



## La PMM : découvrir la Marine nationale autrement

**Vous avez entre 16 et 20 ans ?  
Faites un premier pas vers la  
vie de marin en intégrant une  
Préparation Militaire Marine !**

Découvrez les valeurs de la Marine,  
ses bateaux, ses métiers et faites  
l'apprentissage de la vie embarquée.

Rejoignez «l'équipage PMM» le plus proche  
de chez vous et vivez une expérience hors  
du commun.

Après une PMM, concrétisez votre  
engagement en devenant marin d'active  
ou réserviste.

Plus d'informations sur

**ETREMARIN.FR**

Contactez le bureau Marine du CIRFA

Caserne Filley - 2, rue Sincaire  
06300 Nice - tél. 04.93.62.76.88

[cirfa-marine-nice.sec.fct@intradef.gouv.fr](mailto:cirfa-marine-nice.sec.fct@intradef.gouv.fr)

 CIRFA Marine Nice

 Etre Marin  
 @Etre\_Marin  
**#ETREMARIN**

